

ぶらすわん通信

9月

毎日の体操



腕の曲げ伸ばし



手ぬぐいを使って

結んで、ほどいて、たぐり寄せ



ボールを使って



足の上下運動



お手玉パック入れ

8月誕生会



足で手繰り寄せ

ゲームで盛り上がり！



終戦記念日

合掌

戦後80年、平和を祈りました



脳トレ中

ぬり絵

折り紙

ドリル



山崩し

「どこがいいかしらねえ」

はすむおしゃべり



色合わせ



キャップ回し外し



洗濯ぼさみゲーム



バランスボール入れ



いただいた「大和芋」が美味しく大変身！

とろろ入り卵焼き

とろろごはん

とろろ汁



そうめん汁

夏野菜カレー

なすとそうめんの炊き合わせ

夏野菜かき揚げ

やわらかごぼうサラダ

キャベツとカニカマの酢の物

トマトと卵の炒め物

ポトフ



笑顔の3美人

発行、デイサービスセンター

ぶらすわん

大分県速見郡日出町

豊岡 6069-22

TEL:0977-28-1818

FAX:0977-28-1156

9月も酷暑でスタートしました。連日の熱中症警戒アラートに加え、雷、急な豪雨…自然の怖さを改めて実感。心も体も、酷暑と天候の急激な変化に負けないように、美味しく食べ、おしゃべりをして、おいに笑い、元気に過ごしましょう！